- Avise inmediatamente a la escuela u organización si cree que sus hijos son víctimas de valentonadas. Los encargados de cuidarlos pueden observar las acciones de sus hijos y tomar medidas para garantizar su seguridad.
- Colabore con otros padres para asegurar la estrecha vigilancia de los niños de su barrio en el camino a y de la escuela.
- No maltrate física o verbalmente a sus hijos. Aplique medidas disciplinarias no físicas y hágalas cumplir siempre, pero no ridiculice, grite ni ignore a sus hijos cuando no se portan bien.
- Ayude a sus hijos a aprender las convenciones sociales que necesitan para tener amigos. Es menos probable que un niño listo y seguro de sí mismo que tiene amigos sea víctima de un valentón o actúe él mismo como un valentón.
- Elogie las atenciones que sus hijos tengan con otros. Hágales saber que la cordialidad tiene valor.
- Reconozca que los valentones puede estar expresando sus sensaciones de inseguridad, ira o soledad. Si su hijo es un valentón, ayúdele a descubrir la raíz del problema. Pídale a un maestro, consejero escolar o psicólogo de niños qué estrategias concretas usar en su casa.
- Enseñe a sus hijos distintas maneras de resolver argumentos sin recurrir a palabras o acciones violentas.
- Enseñe a sus hijos técnicas de autoprotección— cómo caminar demostrando seguridad en sí mismo, advertir en todo momento qué es lo que pasa a su alrededor y defenderse verbalmente.
- Ofrezca a sus hijos la oportunidad de hablar sobre los valentones, quizá cuando están mirando juntos televisión, leyendo en voz alta, participando en algún juego o yendo al parque o al cine.

TAKE A BITE OUT OF CRIME

Crime Prevention Tips from
National Crime Prevention Council
1700 K Street, NW, Second Floor
Washington, DC 20006-3817
www.weprevent.org

and

BJA

The National Citizens' Crime Prevention Campaign, sponsored by the Crime Prevention Coalition of America, is substantially funded by the Bureau of Justice Assistance, Office of Justice Programs, U.S. Department of Justice.

MOTOROLA

Production of this kit was made possible in part by a grant from Motorola

Los Valentones: Un Serio Problema para los Niños

National Crime Prevention Council

El comportamiento de los valentones puede parecer bastante insignificante en comparación con el de los muchachos que llevan armas de fuego a la escuela y andan con drogas. Las pendencias suelen descartarse como parte del pasaje a la vida adulta. Pero es realmente una forma temprana de comportamiento agresivo y violento. Las estadísticas muestran que uno de cada cuatro niños que habitualmente buscan pendencia tendrán antecedentes delictivos antes cumplir los 30 años.

Los valentones suelen causar serios problemas que las escuelas, las familias y los vecinos ignoran. El hábito de molestar con bromas en la parada del ómnibus, quitar a los compañeros el dinero para el almuerzo, dirigir insultos y amenazas, dar patadas y empujones— todas estas cosas le divierten al valentón. El temor y la ansiedad que ocasionan puede llevar a que algunos niños eviten ir a la escuela, lleven un arma para protegerse o incluso cometan actos más violentos.

Una Palabra Acerca de la Victima

Aunque cualquiera puede ser blanco de esta mala conducta, el valentón elige a su víctima más por sus características psicológicas que por sus características físicas. En general, la víctima típica es un niño tímido, sensible y quizás ansioso o inseguro. A veces el valentón lo elige por razones físicas, sea porque es obeso o físicamente pequeño, o porque tiene una discapacidad o pertenece a una raza o a una fe religiosa diferente.

Una Palabra Acerca del Valenton

Algunos valentones son extrovertidos, agresivos, activos y expresivos. Consiguen lo que quieren por medio de la fuerza bruta o acosando abiertamente a alguien. Este tipo de valentón rechaza las normas y reglamentos y necesita rebelarse para adquirir una sensación de superioridad y seguridad. Otros valentones son más reservados y manipuladores y tal vez no quieran que se los reconozca como acosadores o atormentadores. Para ejercer control hablan suavemente y dicen lo correcto en el momento oportuno y mienten. Este tipo de valentón adquiere su poder discretamente, con astucia, manipulación y engaño.

Por diferentes que parezcan estos dos tipos, todos los valentones tienen algunas características en común:

- están interesados en su propio placer
- quieren tener poder sobre los demás
- están dispuestos a hacer uso y abuso de otras personas para conseguir lo que quieren
- sufren por dentro, quizá por sus propias deficiencias
- encuentran difícil ver las cosas desde la perspectiva de otra persona

Qué Puede Hacer

- Escuche a sus hijos. Aliéntelos a hablar sobre la escuela, acontecimientos sociales, los compañeros de clase, el recorrido a pie o en ómnibus a y de la escuela para que usted pueda advertir cualquier problema que puedan tener.
- Reciba seriamente las quejas de sus hijos sobre los valentones. Si investiga la causa de una queja aparentemente poco importante puede descubrir agravios más serios. A menudo los niños tienen miedo o se avergüenzan de contarle a alguien que un valentón los ha molestado, de modo que escuche sus quejas.
- Observe los síntomas que indican que el niño puede ser víctima de un valentón, como retraimiento, notas más bajas, ropa desgarrada, o la necesidad de más dinero o suministros.